ételfigyelő

szilárd ételek bevezetése

Gyermek neve: _____

A szilárd ételek bevezetését mindig egyeztesse gyermekorvosával!

Étel	Dátum	Reakciók/Megfigyelések	Rendben
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐

Az első évben kerüljük a tejtermékeket, tojást, halat, búzalisztet, paradicsomot, epret, diót, mézet, csokoládét, citrusféléket és a gyermekorvosunk által ellenjavallott ételeket.